

## TUKITOIMINTAA OMAISHOITAJILLE RAUMAN SEUDULLA



### Rauman seudun Omaishoitajat ry

Puheenjohtaja Tuire Leskinen Meijeritie 17, 27230 Lappi, p. 0400 32 5148  
tuire.leskinen@gmail.com

Sihteeri/jäsenasiat Sakari Leino p. 040 502 8604, leinosa@dnainternet.net  
Yhdistyksen internetsivut: [www.raumanomaishoitajat.fi](http://www.raumanomaishoitajat.fi)

Rauman yhdistyksen tavoitteena on parantaa omaishoitajien asemaa ja antaa tietoa sekä ohjausta omaishoitajuuteen liittyvissä asioissa. Yhdistys järjestää omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen toiminnallisia virkistys- ja yhdessäolotilaisuuksia. Kaikki omaisiaan tai läheisiään hoitavat ja muut asiasta kiinnostuneet voivat tulla mukaan toimintaan. Lisäksi yhdistys järjestää omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista tukevaa OmaisOiva -toimintaa yhdessä Satakunnan Omaishoitajat ry:n kanssa, esimerkiksi Ovet – valmennukset® alkaville omaishoitajille.

**OmaisOiva**



### FinFami Satakunta ry

Otavankatu 3A, 28100 Pori

p. 044-3036282

[toimisto@finfamisatakunta.fi](mailto:toimisto@finfamisatakunta.fi)

[www.finfamisatakunta.fi](http://www.finfamisatakunta.fi)

FinFami Satakunta ry:n tavoitteena on tukea ja auttaa satakuntalaisia mielenterveysomaisia. Tarjoamme omaisille tietoa, keskusteluapua ja vertaistukea. Omaistyöntekijä tavattavissa sekä varatulla ajalla että matalankynnyksen tapaamisena Tukitorstaissa. Otathan yhteyttä! Vapaaehtoiset omaiset ohjaavat vertaistukiryhmiä. Järjestämme luentoja ja teemailtoja mielenterveyteen ja omaisen omaan hyvinvointiin liittyen. Lisätietoa toiminnastamme, jäsenyydestä tai vapaaehtoistoiminnasta nettisivuillamme.



**Omaisena  
edelleen ry**

### OMAISENA EDELLEEN RY

Pääkaupunkiseutu, Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA

040 520 6083 [tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi](mailto:tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi)

Länsi-Suomi ja Pohjanmaa, Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI

0400 506 725 [erja.laikio@omaisenaedelleen.fi](mailto:erja.laikio@omaisenaedelleen.fi)

[www.omaisenaedelleen.fi](http://www.omaisenaedelleen.fi)

- tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammainen läheinen on muuttanut tai siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan
- kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille
- vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin
- Omaishoitajat-liitto ry:n jäsenyhdistys sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsen



### RAUMAN PALVELUTORI

Palveluneuvoja Minna Nurminen, Steniuksenkatu 4 (Kaunisjärven vanhainkoti, aula),

p. 044 021 2044, [palvelutori@rauma.fi](mailto:palvelutori@rauma.fi)

Ikäihmisten ohjaus- ja neuvontapaikka, Palvelutori on suunnattu kotona asuvien ikäihmisten tukemiseksi.

Palveluneuvoja vastaa kysymyksiisi ja auttaa arkeen liittyvissä ongelmissa. Ota rohkeasti yhteyttä!

## VARSINAIS-SUOMEN JA SATAKUNNAN MUISTILUOTSI



**Toimisto:** Metsämiehenkatu 2 H 28500 Pori, [www.vsskmuistiluotsi.fi](http://www.vsskmuistiluotsi.fi)  
Aluesuunnittelija Marja Takala, p. 040 187 7080, [marja.takala@muistiturku.fi](mailto:marja.takala@muistiturku.fi)  
Muistineuvoja Minna Reunanen, p. 040 568 8722, [minna.reunanen@muistiturku.fi](mailto:minna.reunanen@muistiturku.fi)  
Muistiohjaaja Päivi Siltanen, p.040 140 9081, [paivi.siltanen@muistiturku.fi](mailto:paivi.siltanen@muistiturku.fi)  
**Rauman Seudun Muistiyhdistys:** Heli Savolainen p. 050 567 9185,  
Kristiina Salvi, p. 044- 0231021

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen sekä antavat tietoa maakunnan Muistiyhdistysten palveluista mm. muistikahviloista, vertaisryhmistä ja virkistyslomista. MuistiKaveri-toimintaa.

### Rauman seurakunta, diakoniatyö



Kirkkokatu 2, PL 158, 26100 Rauma, p. 044 7691 261; [www.rauma.seurakunta.net](http://www.rauma.seurakunta.net)  
Omaishoitajien kanssa tehtävästä työstä diakoniatyössä vastaavat  
Diakoni Susanna Arvio p. 044 7691 269, [susanna.arvio@evl.fi](mailto:susanna.arvio@evl.fi) (Raumalla)  
Diakoni Minna Rautiainen p. 044 7691264, [minna.rautiainen@evl.fi](mailto:minna.rautiainen@evl.fi) (Lapissa)  
Toiminta ja palvelut omaishoitajille:

- ajanvarausvastaanotto, kotikäynnit
- vuosittain kirkkopyhä ja virkistysiltapäivä yhdessä omaishoitajien yhdistyksen kanssa



### Rauman kaupungin omaishoidon tuen palvelut

Omaishoidolla tarkoitetaan vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla.

**Omaishoidon tuen palvelut alle 65-vuotiaille ja kehitysvammaisille:** Vammaistyö/sosiaalitoimisto (Kaupungintalo), Kalliokatu 1

**Hakemukset ja päätökset asiakkaan sukunimen ensimmäisen kirjaimen mukaan:** Sosiaalityöntekijä **A-K puh: 02 834 3377**, Sosiaalityöntekijä **L-Re puh: 02 834 3335**, Sosiaalityöntekijä **Ri-Ö puh: 02 834 3540**, Sosiaalityöntekijöiden puhelinaikana arkisin klo 9-10

**Omaishoidon tuen palvelut yli 65-vuotiaille:** Hyvinvointia edistävät toiminnot/Omaishoito, Steniuksenk. 6

- palveluvastaava **Kristiina Salvi (pohjoinen alue) puh. 044 793 3366**, [kristiina.salvi@rauma.fi](mailto:kristiina.salvi@rauma.fi)
- palveluvastaava **Kerttu Hakonen (eteläinen alue) puh. 040 172 9525**, [kerttu.hakonen@rauma.fi](mailto:kerttu.hakonen@rauma.fi)



Satakunnan piiritoimisto  
Pohjoispuisto 3, 28100 Pori  
Omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä  
Eeva-Liisa Koskinen p. 040 8610 748  
[eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi](mailto:eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi)  
[www.satakunta.punainenristi.fi](http://www.satakunta.punainenristi.fi)

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaisryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös kanssakulkijoita ystäviksi omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestetään kesäleiri vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!