

TUKITOIMINTAA OMAISHOITAJILLE PORIN PERUSTURVAN ALUEELLA



**Satakunnan
Omaishoitajat ry**

Satakunnan Omaishoitajat ry

Eteläkauppatori 4B, 5. krs. 28100 Pori

Toiminnanjohtaja

045 200 8150 tanja.tukkikoski@sataomaishoitajat.fi

Omaistoiminnan ohjaajat

044 026 6300 susanna.ronimus@sataomaishoitajat.fi

050 566 2369 mari.hellsten@sataomaishoitajat.fi

www.sataomaishoitajat.fi

Satakunnan Omaishoitajat ry toimii omaishoitajien ja heidän hoidettaviensa tukena, heidän etujensa ajaen sekä asemaa parantaen. Yhdistyksen Omaisoiva-toiminta Satakunnassa tukee omaishoitoperheiden hyvinvointia ja jaksamista. Toiminta-alueena on koko Satakunta. Toimintamuotoja ovat mm. alkavien omaishoitajien OVET-valmennukset®, ryhmätoiminnot, koulutukset, avoin kahvilatoiminta, infotilaisuudet sekä virkistystoiminta.



FinFami Satakunta ry

Otavankatu 3 A, 28100 Pori

toiminnanjohtaja p. 044 5454 628

elina.uusivuori@finfamisatakunta.fi

omaistyöntekijä p. 044 303 6282

salla.ristolainen@finfamisatakunta.fi

www.finfamisatakunta.fi

FinFami Satakunta ry:n tavoitteena on tukea ja auttaa mielenterveysomaisia. Tarjoamme omaisille tietoa, tukea, keskusteluapua ja vertaistukea. Omaistyöntekijä tavattavissa sekä varatulla ajalla että matalankynnyksen tapaamisaikana Tukitorstaissa. Otathan yhteyttä! Vapaaehtoiset omaiset ohjaavat vertaistukiryhmiä. Järjestämme luentoja ja teemailtoja mielenterveyteen ja omaisen omaan hyvinvointiin liittyen. Lisätietoa saat toiminnastamme, jäsenyydestä tai vapaaehtoistoiminnasta nettisivuillamme.



Satakunnan piiritoimisto

Pohjoispuisto 3, 28100 Pori

Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija

Eeva-Liisa Koskinen p. 040 8610 748

eeva-liisa.koskinen@punainenristi.fi

www.satakunta.punainenristi.fi

Omaishoitajien tukitoiminnassa mukana olevat Punaisen Ristin paikallisosastot järjestävät vertaistukiryhmätoimintaa ja koulutusta omaistaan tai läheistään hoitaville omaishoitajuuteen, terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä asioista. Ryhmien ohjaajina toimivat Punaisen Ristin koulutetut vapaaehtoiset. Koulutamme myös ystäviä omaishoitoperheille ja järjestämme virkistystapahtumia omaishoitajille ja heidän hoidettavilleen. Lisäksi järjestämme kesäleirin vuosittain Pastuskerissa. Ota yhteyttä!

VARSINAIS-SUOMEN JA SATAKUNNAN MUISTILUOTSI



Toimisto: Metsämiehenkatu 2 H, 28500 Pori, (Diaport – talo)
Aluesuunnittelija Marja Takala, p. 040 187 8070, marja.takala@muistiturku.fi
Muistineuvoja Minna Reunanen, p. 040 568 8722, minna.reunanen@muistiturku.fi
Muistiohjaaja Päivi Siltanen p. 040 140 9081, paivi.siltanen@muistiturku.fi
Porin Seudun Muistiyhdistys ry. p. 02 635 0014

Muistiluotsit ovat Muistiliiton jäsenyhdistysten (Muistiyhdistysten) ylläpitämiä maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia. Muistiluotsit tarjoavat maksutonta muistineuvontaa esim. palvelu- ja etuusasioissa, tukea, tietoa ja toimintaa omasta muististaan huolestuneille, muistisairaille ja heidän läheisilleen. Muistiluotsi toimii yhteistyössä maakunnan Muistiyhdistysten kanssa mm. muistikahvila-, vertaisryhmä ja virkistyslomapalveluissa. MuistiKaveri- toimintaa tuotetaan yhteistyössä Avustajakeskuksen kanssa.



Omaisena edelleen ry

OMAISENA EDELLEEN RY

Pääkaupunkiseutu, Tikkurilantie 68 A, 01300 VANTAA
040 520 6083 tuija.kotiranta@omaisenaedelleen.fi
Länsi-Suomi ja Pohjanmaa, Tasavallankatu 3 B, 28100 PORI
0400 506 725 erja.laikio@omaisenaedelleen.fi
www.omaisenaedelleen.fi

- tukee niitä omaisia ja läheisiä, joiden pitkäaikaissairas, iäkäs tai vammaisen läheinen on muuttanut tai siirtymässä kodin ulkopuoliseen hoitoon tai hoivaan
- kehittää tukitoimia omaisille, asukkaille ja eri yksiköissä työskenteleville henkilöille
- vaikuttaa laatuksymyksiin ja asukaslähtöisiin toimintatapoihin erilaisin koulutuksellisin ja tiedotuksellisin keinoin



Porin ev.lut. seurakuntayhtymä

SEURAKUNTAPALVELUT

Eteläpuisto 10 B, 2.krs

Emilia Korkeaoja p. 0400 309763, emilia.korkeaoja@evl.fi, www.kirkkoporissa.fi

- Diakoniatyöntekijän vastaanotto ke klo 9-12
- Kotikäynnit sovittaessa
- Vertaistukiryhmät
- Virkistysiltapäivät yhteistyössä Porin Perusturvan kanssa
- Omaishoitajien ja hoidettavien leiri kesäisin Junnilan leirikeskuksessa Reposaaressa

PORIN PERUSTURVA

Omaishoidontuki on jaettu vanhuspalveluille (yli 65v) ja vammaispalveluille (alle 65v). Kunnan kanssa sopimuksen tehneillä omaishoitajilla on mahdollisuus lakisääteisiin vapaisiin tilapäishoitona Perusturvan palvelukodeissa tai perhehoitona. Mahdollisuus on myös kotiin annettaviin lisävapaisiin sekä vammais- palvelulain mukaisiin yksilöllisiin palveluihin. Lisäksi järjestetään koulutus- ja virkistystoimintaa sekä vertaistukiryhmiä.

Vammaispalvelut p. 044 7016672, p. 044 701 6662

Vanhuspalvelut aluejaon mukaan:

Pohjoinen alue: p. 044 7018560, p. 044 7014573,

Itäinen alue ja Ulvila: 044 7010532,

Läntinen alue: 044 7016617